



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

پایان نامه جهت دریافت درجه دکتری حرفه‌ای دندانپزشکی

موضوع :

بررسی تاثیر دو نوع آدامس جویدنی بر pH و میزان ترشح بزاق در

دانشجویان دندانپزشکی شهر قزوین در سال ۱۳۹۷

استاد راهنما :

دکتر زهرا علیزاده

مشاور آماری:

دکتر زهره یزدی

نگارش :

سعید پورصادقی

شماره پایان‌نامه: ۸۹۷

سال تحصیلی : ۹۸ – ۱۳۹۷

چکیده:

مقدمه و هدف: جویدن آدامس بدون قند یک راه مناسب برای افزایش pH و جریان بزاق است. هدف از تحقیق حاضر این بود که تاثیر دو نوع آدامس جویدنی بر pH و حجم بزاق دهان مورد بررسی قرار گیرد.

مواد و روشها: این مطالعه بر روی ۴۰ نفر از دانشجویان دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد ابتدا حجم بزاق پایه و pH اندازه گیری شد. سپس از شرکت کنندگان خواسته شد که آدامس بیودنت را به مدت نیم ساعت بجوند، حجم و pH آن را اندازه گیری کردیم و بعد از ۷۲ ساعت wash out آزمایش مجدداً بر روی آدامس تری دنت انجام شد. در نهایت داده ها با استفاده از نرم افزار spss ورژن ۲۱ با آمار توصیفی و آزمون T test و paired T test بررسی شد.

یافته‌ها: بر اساس نتایج، افزایش حجم بزاق بعد از جویدن تری دنت در مردان و زنان به ترتیب ۶/۸ ml و ۶/۱۵ ml بود که تفاوت معنی داری مشاهده شد. افزایش حجم بزاق بعد از جویدن بیودنت در مردان و زنان به ترتیب ۶/۰۵ ml و ۶/۲ ml بود که در هر دو جنس افزایش معنی داری در حجم و pH ایجاد شد. همچنین افزایش pH بعد از جویدن تری دنت در مردان ۷/۴۲ و زنان ۷/۴۱ بوده که در هر دو افزایش معنی داری وجود داشت. افزایش در pH بعد از جویدن بیودنت در مردان و زنان معنی دار بود.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه هر دو آدامس باعث افزایش حجم و pH به شکل معنی داری می شوند، آدامس بیودنت می تواند به علت موثر بودن، ارزان تر بودن، حمایت از تولید داخلی و هم به علت رضایتمندی بیشتر مصرف کنندگان به عنوان یک جایگزین ایرانی مناسب برای آدامس تری دنت باشد.

واژه‌های کلیدی: آدامس، جریان بزاق، pH بزاق

Abstract

Background: Chewing sugar-free chewing gum is a good way to increase the pH and saliva flow. The purpose of this study was to investigate the effect of two types of chewing gum on pH and volume of saliva in mouth.

Materials and Methods: This study was performed on 40 students of dentistry faculty of Qazvin University of Medical Sciences. Initial volume of saliva and pH were measured. The participants were then asked to take the Biodent gum for half an hour, measure their volume and pH, and after 72 hours wash out, the experiment was again performed on the Trident gum. Finally, the data were analyzed using SPSS 21 software with descriptive statistics, T test and pair T test.

Results: Based on the results, the increase in volume after Trident chewing in men and women was 6.8 and 6.8, respectively, which showed a significant difference. The increase in volume after Biodent chewing in males and females was 6.05 and 6.2, respectively, which resulted in a significant increase in volume and pH in both genders. Also, the increase in pH after Trident chewing was 7/42 and 7/41 for men, with both significant increases. An increase in pH after Biodent chewing was significant in men and women. 23 (57.5%) were more satisfied with the taste of Biodent.

Conclusion: Because both gums increase volume and pH significantly, Biodent gum can be effective, cheaper, support for domestic production, and due to the greater satisfaction of consumers as an appropriate Iranian alternative instead of a Trident gum.

Keywords: Chewing gum, saliva flow, saliva pH



Qazvin University of medical science

Faculty of dentistry

Title:

**Effect of two types of chewing gum on pH and amount of salivary flow
rate in dental students of Qazvin in 2018**

Supervisor:

Dr. Zahra Alizadeh

Advisor:

Dr. Zohreh Yazdi

By:

Saeed Poursadeghi

Thesis no:

Year: 2018